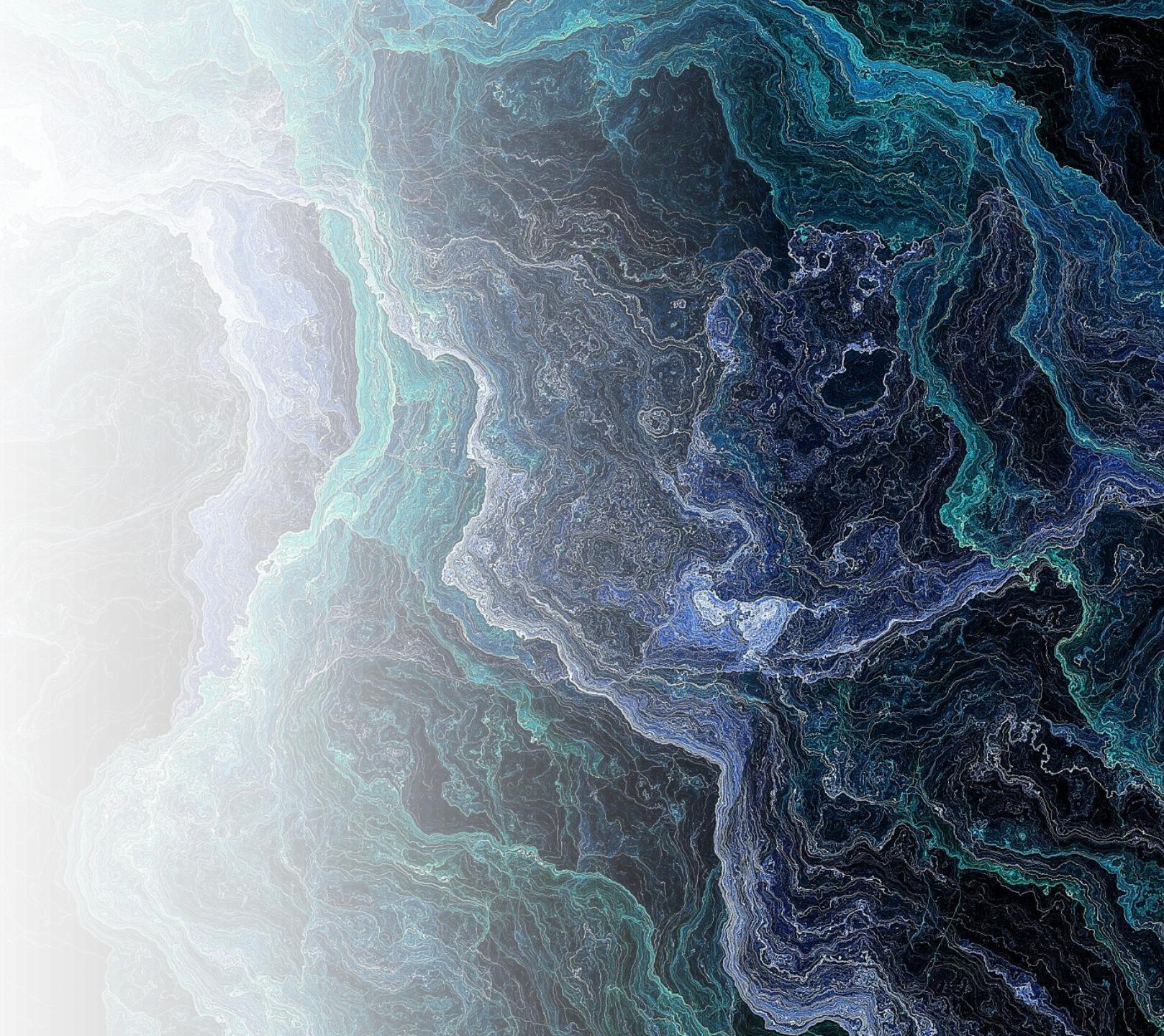


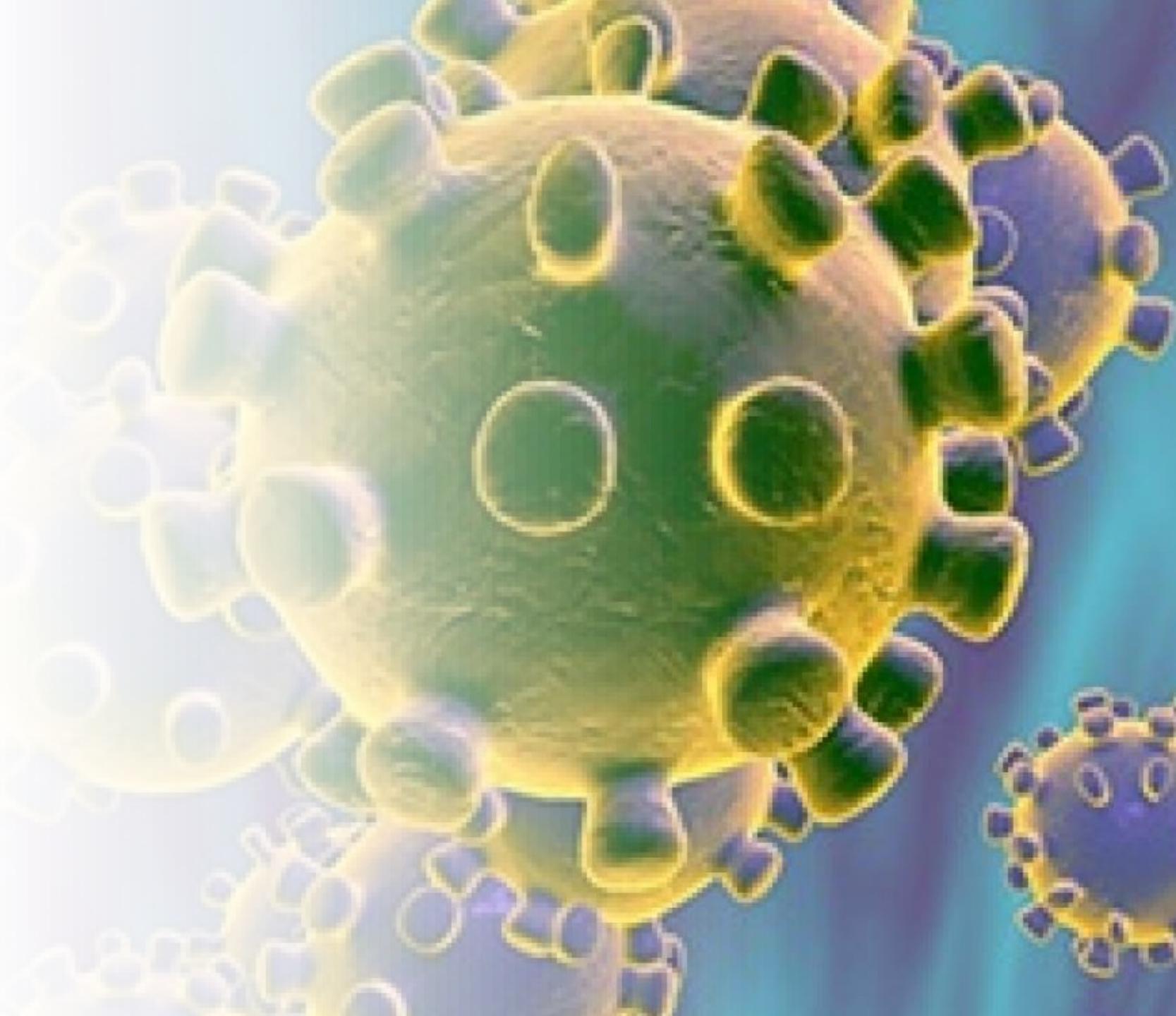


Očuvanje zdravlja u doba epidemije KORONA virus



Šta je KORONA virus?

- Korona virusi su velika porodica virusa koji mogu izazvati bolest kod ljudi.
- Poznato je da korona virus uzrukuje respiratirne infekcije u rasponu od obične prehlade do teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS).



Šta se dešava kada zarazi čoveka?

Virus je zapravo samo sklop oko genetskog materijala i malo proteina.

Može se razmnožavati samo ulaskom u živu ćeliju.

Korona može da širi preko raznih površina.

Njen glavni način širenja je preko kapljica ili kada dotaknemo nekoga ko je bolestan, pa zatim svoje lice

Virustu počinje da se spušta dole u telo.
Njegova odredišta su creva, slezina i pluća, gde može da ima najveći uticaj.



Koji su simptomi KORONA virusa?

Najčešći simptomi korona virusa(COVID-19) su:

- Groznica
- Umor
- Suv kašalj
- Otežano disanje

Neki pacijenti mogu imati:

- Glavobolju i neke druge bolove
- Zapusenost nosa
- Curenje iz nosa
- Grlobolju

Kako se zaštiti od *KORONA* virusa?

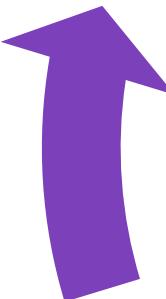


Kako zaštiti druge?

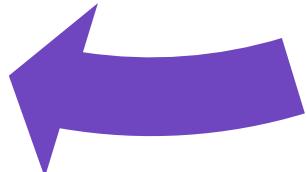
Stajati na
rastojanju
od 2 metra
od
sagovornika



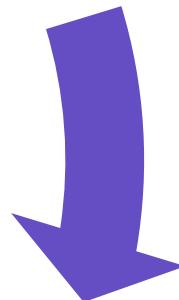
Ostati kod
kuće



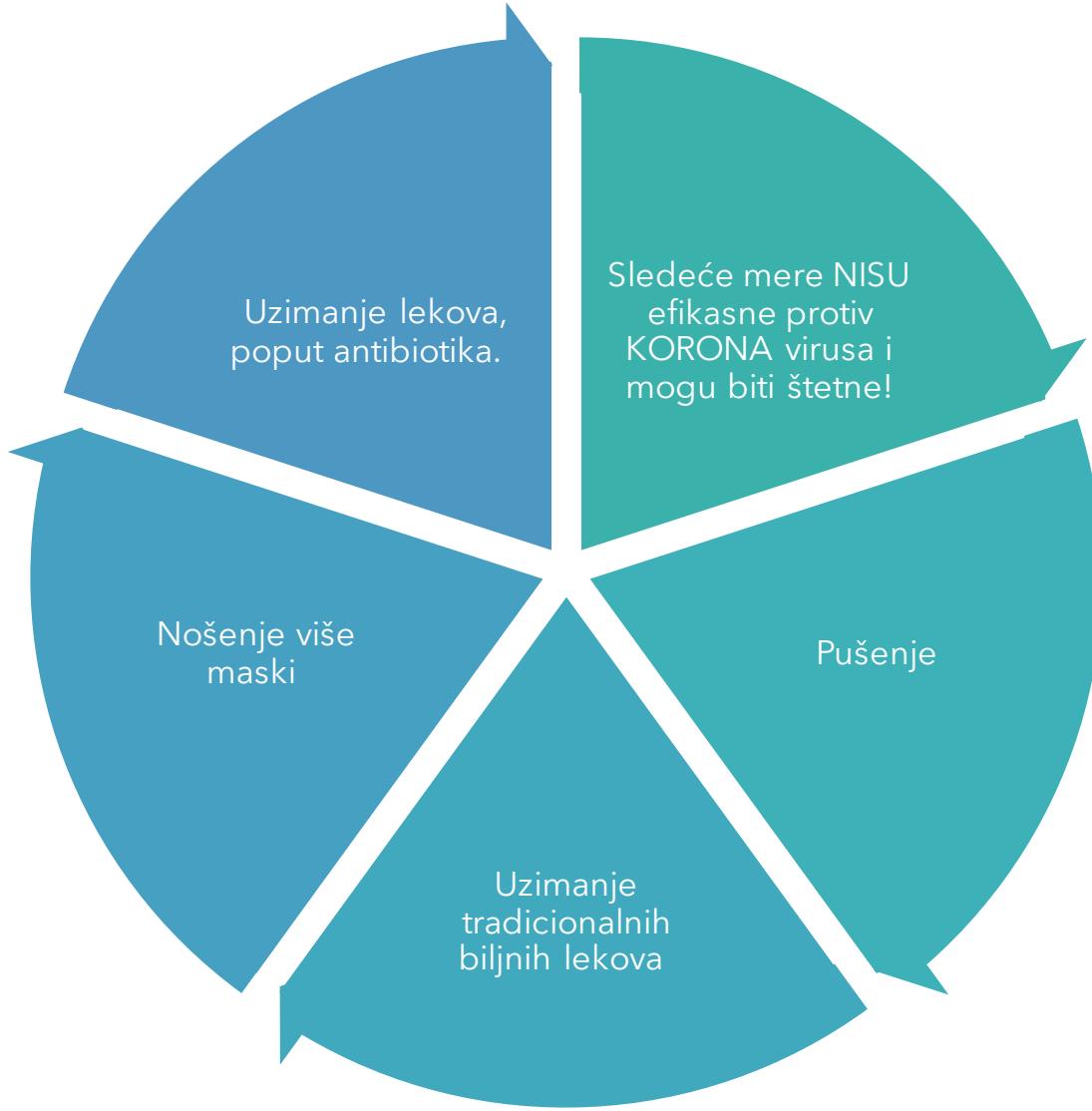
Očistiti i
dezinficirati
predmete i
površine



Izbegavati
bliski
kontakt sa
drugima



Šta ne treba raditi?



Da li treba biti zabrinut zbog KORONA virusa?

Svoju zabrinutost možete usmeriti u akcije za zaštitu sebe, svojih najmilijih i svoje zajednice.

Prvo i najvažnije među svim akcijama jeste da ostanete kod kuće, redovno i temeljno prati ruke i dobra respiratorna higijena.